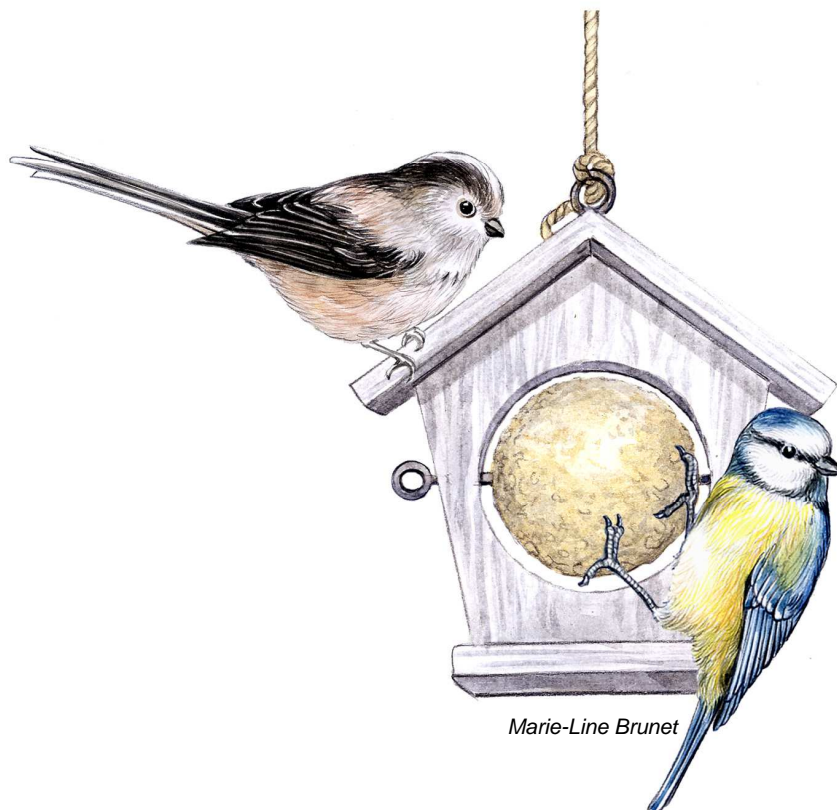




**Fiche
pratique**

Prendre soin des oiseaux



Marie-Line Brunet

La raréfaction des sites de nidification habituels (cavités dans les arbres, greniers, clochers,...) entraîne une crise du logement !

Un moyen simple et efficace de favoriser la nidification des oiseaux, quand elle n'est pas possible naturellement (arbustes, cavités naturelles...) est la pose de nichoirs. C'est un acte de protection de la nature qui n'a rien de dérisoire : une espèce peut être maintenue grâce à cette seule action.

De plus, les oiseaux sont des alliés très précieux du jardinier. Ils débarrassent le jardin de nombreux ennemis, comme les chenilles, la teigne du poireau, le ver gris,...

Un couple de mésanges a besoin de plus de 6000 insectes pour nourrir sa nichée. Un couple de Chouette hulotte capture entre 2200 et 3400 petits mammifères (campagnols, mulots,...) pour élever ses jeunes.

Pour plus d'information contactez : **Mayenne Nature Environnement**
3 avenue Cyprès (Louvigné) - BP 71024 – 53010 LAVAL cedex
mayenne.nature.environnement@wanadoo.fr / **Tel : 02.43.02.97.56**



Les nichoirs

Quand les installer ?

Les nichoirs peuvent être mis en place dès l'automne, ce qui permet aux oiseaux de les utiliser comme gîtes durant l'hiver. Mais en mars, et même en avril, il n'est pas trop tard pour en installer.

Emplacement du nichoir

Il peut être fixé sur un bâtiment, un arbre en évitant les endroits trop fréquentés. Évitez de le fixer sur un arbre recouvert de mousse, le tronc étant humide, ni aux branches d'un peuplier ou d'un bouleau car elles sont fragiles et cassantes.

On installe généralement les nichoirs à une hauteur minimum de 1,5 mètre du sol. Les oiseaux ne nichent pas tous à la même hauteur. Orientez le nichoir vers l'est ou vers le sud-est pour le protéger des vents et de la pluie. Ils ne devront être ni exposés toute la journée au grand soleil, ni dans l'ombre permanente.

Pour éviter les prédateurs, supprimez le perchoir éventuellement incorporé au nichoir qui leur facilite l'accès.

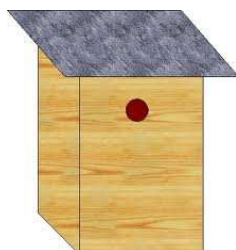
Les types de nichoirs

Il est bien de varier les types de nichoirs (boîte aux lettres, semi-ouvert, à balcon,...), cela évite les conflits entre les oiseaux de la même espèce. Entre deux nichoirs identiques, il faut respecter une distance minimum de :

- 15 à 20 m pour la mésange bleue
- 40 à 50 m pour la mésange charbonnière
- 70 à 80 m pour le rougequeue à front blanc et la sittelle torchepot
- 200 m pour la bergeronnette grise

Il existe plusieurs types de nichoirs, voici les plus utilisés :

Nichoir « Boîte aux lettres »
Pour les mésanges, les rouges-queues à front blanc, le moineau,...



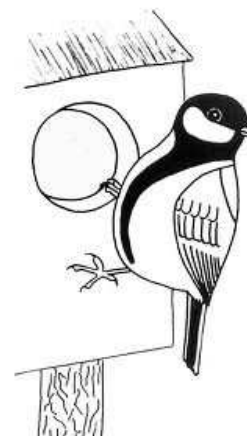
Nichoir semi-ouvert
Pour les rougegorges, bergeronnettes, les gobemouches, les rouges-queues noirs,...



Nichoir à balcon
Pour les mésanges, les sittelles,...

Si vous avez des nichoirs occupés dans votre jardin : pendant l'occupation, observez-les de loin pour éviter tout dérangement.

Ne dérangez pas le nid lorsque les oisillons sont sur le point de prendre leur envol.



Entretien des nichoirs

Les mois de **février et mars** sont propices à l'entretien des nichoirs. Le nichoir peut servir d'abri l'hiver, pour cela il est important d'y laisser l'ancien nid qui assure une isolation supplémentaire. Après avoir décroché vos nichoirs, videz-les, vous pouvez les nettoyer avec de l'eau et un peu de savon neutre. Pour être sûr d'éliminer totalement les parasites, vous pouvez aussi brûler au chalumeau la paroi interne de vos nichoirs.

C'est également, l'occasion pour les inspecter et procéder à d'éventuelles réparations (bois fendu, fixation défailante, mettre de l'huile de lin pour protéger de la pluie...).

Pour vos fabrications : dimensions à respecter :

| Espèces | Largeur intérieur | Hauteur intérieure | Taille trou d'envol Diamètre ou l x h |
|---|-------------------|--------------------|--|
| Mésange charbonnière / Sittelle torchepot / Moineaux | 100 | 250 | 32 - 34 |
| Mésanges : noire, huppée, nonnette, bleue | 100 | 250 | 26 - 28 |
| Grimpereau | 100 | 180 | 24 x 60 |
| Pic épeiche | 150 | 280 | 45 x 50 |
| Nichoir semi-ouvert | | | |
| Rougegorge / Rougequeue noir / Gobe-mouche gris / Bergeronnette grise | 120 | 200 | 150 x 70 |

Les mangeoires

En hiver, la mésange peut perdre 10 % de son poids en une seule nuit ! On comprend alors pourquoi, durant cette saison, les oiseaux consacrent la quasi-totalité de la journée à rechercher la nourriture qui leur permettra de résister au froid !

En hiver, leurs besoins énergétiques pour maintenir leur température corporelle augmentent tandis que les ressources alimentaires diminuent (larves d'insectes, baies, graines,...). Les jours plus courts laissent moins de temps pour trouver leur ration quotidienne.

Quelle nourriture ?

• Les aliments riches en lipides et donc en énergie seront très appréciés par de nombreux oiseaux :

- les graines de tournesol sont les plus appréciées : nous proposons des sacs de graines BIO de la Mayenne, la commande est à passer en été

- les boules de graisse

- les fruits secs : noisettes, noix, cacahuètes non salées, amandes décortiquées voire concassées



• Les petites graines, indispensables aux passereaux à bec fin (rouge-gorge, accenteur mouchet...) : millet, avoine, lin bleu, coquelicot... ou les flocons d'avoine

• Les fruits : pommes, poires pour les merles et grives, noix de coco fraîche pour les mésanges, raisins secs.

L'eau : pensez à leur réserver un petit point d'eau (sans ajout d'alcool, ni d'antigel !!!). Attention, en cas de gel, il faut casser la glace ! La remplacer aussi souvent que possible pour éviter les souillures.



Les aliments dangereux pour les oiseaux

Ne jamais donner :

- d'aliments salés
- de lait

• de pain sec ou de biscottes, de déchets de pâtisserie, qui gonflent et provoquent des troubles digestifs

Les types de mangeoires

Ils existent plusieurs types de mangeoire, voici quelques exemples :

Les mangeoires de type **plateau**



La mangeoire **trémie** est un excellent moyen de distribution. Les graines restent au sec, à l'abri des intempéries. Elle permet de nourrir les oiseaux qui n'aiment pas s'alimenter au sol tel que, mésanges, chardonnerets, verdiers, parfois rougegorges et bien d'autres...

Les mangeoires à **étages**



A quelle période ?

Commencez à nourrir les oiseaux dès les premiers jours de gel. Si vous commencez le nourrissage, ne l'interrompez pas brusquement, les oiseaux compteront sur vous et cela pourrait leur être fatal. Il est important d'alimenter quotidiennement les mangeoires.

Une fois le printemps revenu, dès que le temps se radoucit arrêtez de les nourrir progressivement. Les larves d'insectes, les graines,... seront de retour. Il faut veiller à ne pas les nourrir trop tôt dans la saison afin de ne pas les habituer à être assistés.

Où placer les mangeoires ?

Le mieux est d'installer des mangeoires en hauteur, sur un poteau ou dans un arbre, abrité des intempéries, plutôt ensoleillé et surtout bien dégagé pour que les oiseaux puissent surveiller l'arrivée de prédateurs. Vous pouvez installer des mangeoires à proximité d'une haie, qui permettra aux oiseaux de se poser avant ou après s'être nourris.

Comment entretenir vos mangeoires ?

Pensez, à nettoyer les mangeoires régulièrement, cela évite les contaminations et les épidémies.

Recette « boules de graisse »

Dans un saladier, mettre la margarine (500g.) coupée grossièrement. Rajouter 6 ramequins de mélange de graines. Malaxer le tout à la main.

Former des boules de la taille d'une petite orange.

Placer toutes les boules obtenues dans une barquette et les mettre au réfrigérateur une nuit.

Le lendemain, placer chaque boule durcie au milieu d'un carré de filet.

Refermer de façon à bien envelopper la boule puis attacher avec un long bout de ficelle. Laisser dépasser les deux bouts de la ficelle puis reformer un nœud environ 10 cm plus haut.

Remplacer les boules non utilisées au réfrigérateur.

Un jardin propice aux oiseaux

La haie, leur permet de s'abriter contre le froid et les fortes chaleurs, de confectionner leurs nids et assurer la sécurité de leur couvée et également de se nourrir. Choisissez des arbustes dont la période de fructification n'est pas la même, afin d'étaler l'approvisionnement alimentaire. Voici quelques espèces d'arbustes qui feront le bonheur des oiseaux :



La Viorne trilobé (*Viburnum trilobum*), un grand arbuste très rustique, vient en fruits rouge foncé en automne. Ces fruits persistent tard à l'automne jusqu'en hiver.

Le Sureau noir (*Sambucus nigra*), fleurit très tôt, ses fruits sont déjà mûrs vers la fin juin. Ils sont tellement appréciés des oiseaux qu'ils sont souvent mangés avant leur pleine maturité.



Le Sorbier des oiseleurs (*Sorbus aucuparia*), est un bel arbuste très rustique et sans entretien. Il fait le bonheur des oiseaux et abeilles grâce à ses baies rouges et sa floraison printanière.



Mais encore...

Plusieurs centaines de milliers d'oiseaux décèdent chaque année à la suite d'un choc avec les fenêtres de nos bâtiments. Un oiseau ne voit pas le verre : sa vision, trop large, ne lui permet pas de se concentrer sur un angle de vue restreint. Pour les protéger, installer des rideaux, des moustiquaires, des stores ou des silhouettes.



Les produits chimiques

Les insecticides, les pesticides, les herbicides et les engrais détruisent non seulement la base alimentaire des oiseaux, mais souvent les intoxiquent. Ils les assimilent entre autre lorsqu'ils mangent des insectes.

Les prédateurs

Munissez le collier de votre chat d'une double clochette qui permettra d'avertir les oiseaux de son arrivée. Ce qui sera plus difficile pour l'Epervier !!!

Si vous trouvez un oiseau accidenté, commencez par le laisser se reposer dans une petite boîte sans essayer de le nourrir ou de l'abreuver. Evitez par ailleurs de trop le manipuler, et veillez à ce que ses ailes soient toujours collées à son corps.

Après une ou deux heures, tentez de le relâcher. S'il ne prend pas son envol, vous pouvez soit le déposer au centre de soin du refuge de l'arche de Château-Gontier (02.43.07.24.38) ; ou chez un vétérinaire appartenant au réseau mis en place par le centre de sauvegarde de l'ENV de Nantes : ils réaliseront un diagnostic, les premiers soins puis renseigneront la fiche établissant l'origine de l'animal, avant de le transférer vers le Centre de Sauvegarde le plus proche de leur cabinet (Nantes ou Château-Gontier). Dans ce cas, le transport sera assuré par la messagerie France Express, partenaire du réseau.

Vétérinaires pouvant être sollicités en Mayenne :

LAVAL : 02.43.68.24.29

MAYENNE : 02.43.00.99.44

MESLAY-DU-MAINE : 02.43.98.41.35

PRE-EN-PAIL : 02.43.03.02.19



Pour plus d'information contactez :

Mayenne Nature Environnement

3 avenue Cyprès (Louvigné)

BP 71024 – 53010 LAVAL cedex

mayenne.nature.environnement@wanadoo.fr

Site : mayennenatureenvironnement.fr

Tel : 02.43.02.97.56

