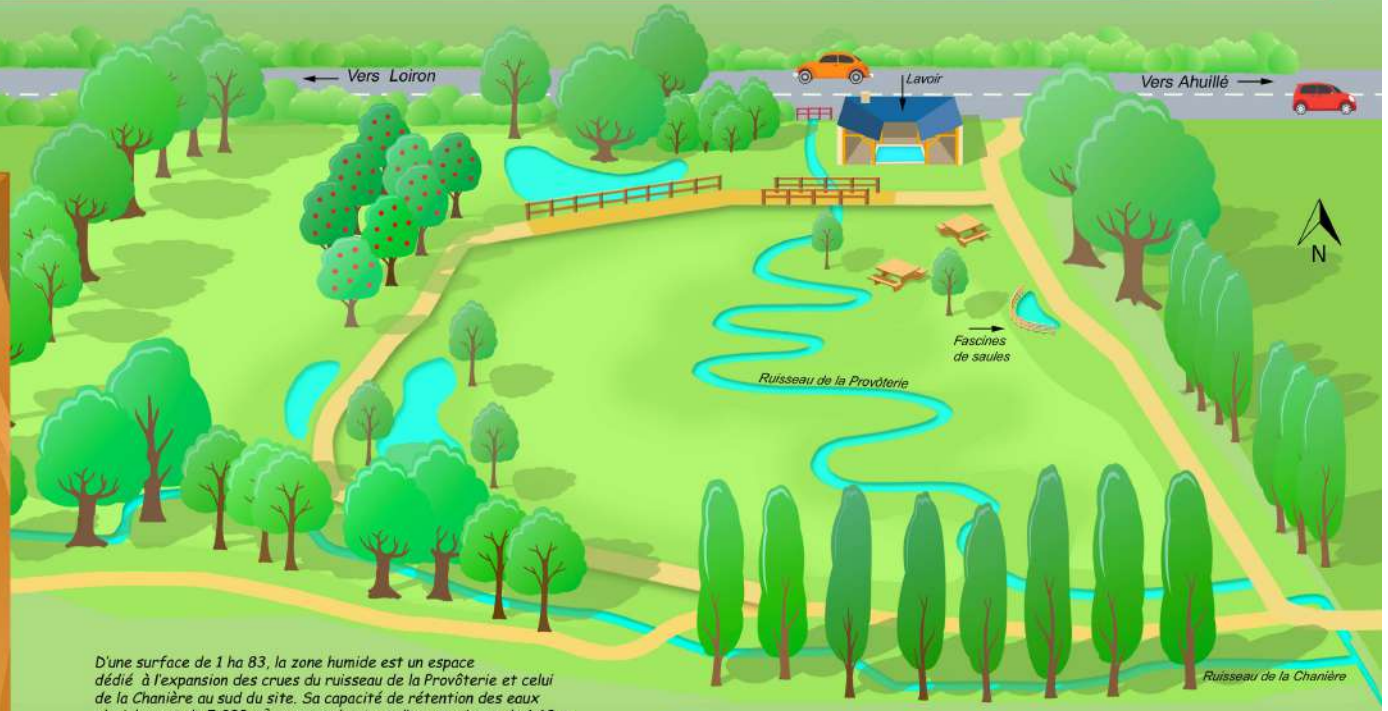
Le Pré de la Rainette

A LA DÉCOUVERTE DE LA ZONE HUMIDE

CIRCUIT DE 0,5 KM
30 MIN À 40 MIN



D'une surface de 1 ha 83, la zone humide est un espace dédié à l'expansion des crues du ruisseau de la Provôterie et celui de la Chanière au sud du site. Sa capacité de rétention des eaux pluviales est de 5 200 m³ pour une hauteur d'eau maximum de 1,60 m. La zone humide est en gestion différenciée selon un calendrier de fauchage et d'exportation des matériaux établis en respect avec la conservation de la biodiversité.

Un platelage en bois sur pilotis est installé. La pose d'un dégrilleur à base de fascines de saules vivants a pour objectif de stopper les sédiments et objets flottants entrainés par les eaux pluviales.

Le voyage d'une goutte d'eau... ...tombée sur le pré de la Rainette

Lavoir
Chemin
Mares
Pommiers
Peupliers
Tables

"Nous avons repéré sur la carte les différents éléments du Pré de la Rainette."

Un bassin versant est un territoire délimité par une ligne qui relie les points les plus élevés du relief. Cette ligne s'appelle une ligne de crête.
Ce territoire récupère l'eau des sources et des précipitations (grêle, neige, pluie), cela forme des cours d'eau, qui rejoignent la rivière principale.

Le bassin versant du Vicoin s'étend sur plusieurs communes. Le Vicoin prend sa source au Bourgneuf-la-Forêt, et se jette dans la Mayenne à Nuillé-sur-Vicoin. Il s'écoule sur 51 km et a 24 affluents.
Le ruisseau de la Provôterie fait partie de ce bassin versant. Il rejoint le ruisseau de la Paillardière qui est un affluent du Vicoin.

Trajet d'une goutte de pluie qui tombe sur le Pré de la Rainette :
Ruisseau de la Provôterie, ruisseau de la Paillardière, le Vicoin, la Mayenne, la Maine, la Loire, l'océan Atlantique ...

Quelle est l'importance des zones humides ?

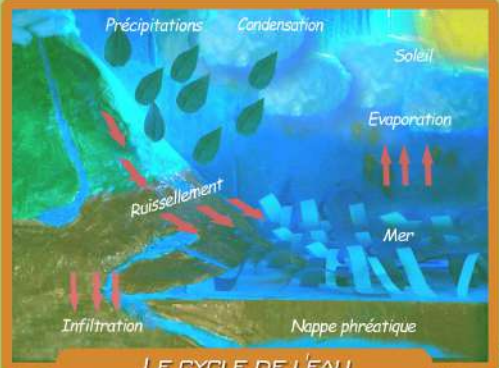
Les zones humides abritent une grande biodiversité (beaucoup de plantes, certaines en voie de disparition, d'insectes, d'amphibiens, d'oiseaux).
Elles participent à l'alimentation en eau potable (eau du robinet)
Elles permettent d'éviter les sécheresses, et les inondations.
Elles absorbent de la pollution, elles filtrent et épurent l'eau.

Comment les protéger ?

Retrouver le fonctionnement naturel en enlevant les aménagements (drains, digues, remblais). Privilégier le pâturage et le foin.

L'appropriation de la zone humide par la municipalité d'Ahuillé pour y développer les activités de loisirs verts permet de protéger la biodiversité, et de créer des espaces pédagogiques.

LES ZONES HUMIDES



LE CYCLE DE L'EAU

Réalisé avec le concours des écoles d'Ahuillé et de la municipalité ainsi que de MNE et le Syndicat de Bassin

Il est interdit de pêcher !
Laisser les animaux et les plantes dans leur milieu.

Illustrations : Bruno Mavin-Lino - Juin 2019

Le Pré de la Rainette

Au pays des clapotis...

Le ruisseau de la Provôterie traverse la zone humide. Il est rejoint le ruisseau de la Chanière au sud de la zone, pour terminer sa course dans le ruisseau de la Paillardière.

Le ruisseau se faufile sous une végétation luxuriante. 4 espèces de poissons ont été identifiées lors d'une pêche électrique : Epinochette, Loche de rivière, Vairon et Gardon.
La végétation aquatique est favorable à l'observation de l'Agrion de Mercure (libellule protégée en France). Des indices, sous la forme de petits tas de crottes déposées, trahissent la présence du Campagnol amphibie (espèce protégée). De nombreux escargots d'eau douce (limnées) se délectent des végétaux immergés.

ESPECES PROTEGEES

Phrygane

Dans l'eau du ruisseau, il y a...

l'Epinochette

"Nous avons pêché des animaux dans le ruisseau. Nous les avons observé dans des petites "boites-loupes" : des épinochettes, des limnées, des gammares, des nèpes."
"L'épinochette est un poisson qui mesure 4 à 9 cm. Elle vit dans les eaux douces et aussi dans les eaux saumâtres riches en
végétation. L'épinochette se déplace avec ses nageoires.
Elle a sur le dos 7 à 12 épines.
Elle pond des oeufs dans le nid que le mâle a construit.
Elle mange des petites proies animales."

L'Agrion de Mercure

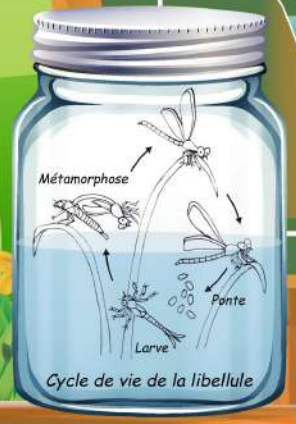
Petite libellule bleue et noire avec un dessin, sur le 2è segment de mon abdomen, inspiré du caducée du dieu romain Mercure. D'une longueur de 27 à 31 mm, cette espèce protégée vit le long des ruisseaux et fossés ensoleillés à végétation aquatique riche. Elle se nourrit de petits vers et larves d'insectes qu'elle capture à l'aide de son masque déployée prolongé par 2 pinces. La libellule vole sur une période s'étalant de la mi-mai à juillet.

Le masque de l'Agrion de Mercure

Le Campagnol amphibie

Espèce atteignant 20 cm de longueur.
Il possède des petites oreilles cachées dans son pelage.
Il vit à proximité des cours d'eau et petits ruisseaux.
Capable de nager et de plonger, il ne s'éloigne guère de la zone humide à la recherche de nourriture (plantes).
Son terrier est creusé dans la berge et prolongé de nombreuses galeries sous la végétation.
Chaque femelle effectue plusieurs portées de 2 à 8 jeunes par an. Le Campagnol amphibie est une espèce protégée au niveau national.

Petit ruisseau, petit débit, petits poissons...
Epinochette, loche de rivière, vairon, des petits poissons...les voici représentés à leur taille adulte



Illustrations : Bruno Marc-Lize - Juin 2019

Ephémère

Agrion élégant

Agrion de mercure

Gardon

Grenouille verte

Gammare

Campagnol amphibie

Réalisé avec le concours des écoles d'Ahuillé et de la municipalité ainsi que de MNE et le Syndicat de Bassin.

Le Pré de la Rainette

La mare et le lavoir, lieux de rencontre...

Deux mares ont été créées dans la zone humide. La végétation a peu à peu colonisé les surfaces d'eau (Glycérie) et leurs pourtours, les animaux s'y sont installés : grenouilles vertes, libellules (Anax empereur, Sympétrum sanguin, Agrion élégant), Triton palmé et Triton crêté (espèces protégées).
Le Tourniquet ou Gyrin décrit inlassablement des ronds à la surface de l'eau. De redoutables prédateurs guettent aussi le passage des jeunes têtards prêts à les saisir... Ce sont les larves de Libellules, les Notonectes ou encore les Dytiques.

Phrygane

Tipule

Dans l'eau du lavoir et de la mare, il y a...

Des souvenirs

Carresses, battoirs, brosses, tabliers, vide buée... on nous a expliqué et montré comment on lavait le linge autrefois... Nous avons même pu essayer...

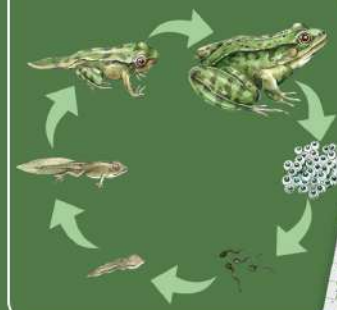
"C'est un des rares endroits où les femmes pouvaient se réunir et discuter, au moins une fois par semaine. On s'échangeait alors toutes les nouvelles du village et des alentours."

On y chantait :
"Tous les jours moins le dimanche on entend le gai battoir, battre la lessive blanche dans l' eau limpide du lavoir "
(Refrain d'une chanson de Pierre Dupont-1848)
"Des légendes y sont même nées. On y racontait aussi les potins du village, on faisait même parfois courir des cancans !"

Commentaire de Marie-Lou Cau

Des petites bêtes

Le cycle de vie de la grenouille



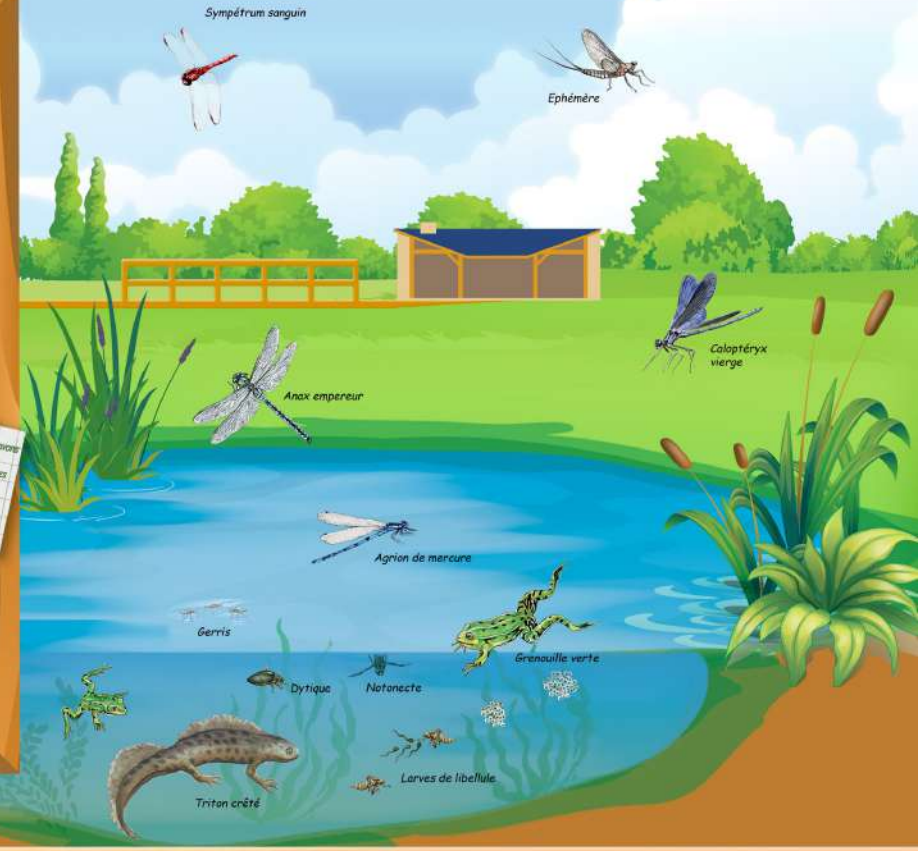
"Nous avons ramené des animaux en classe. Nous avons préparé un aquarium avec de l'eau et des feuilles pour nourrir les animaux. Au printemps nous sommes retournés à la zone humide. Il n'y avait plus de feuilles vert dans l'eau du lavoir : il avait été nettoyé.
Tiens tiens... des oeufs de grenouilles "

Parmi tous ces insectes, quel est l'intrus ?

Vous retrouverez ces larves à l'état d'adultes autour de la mare

(Un intrus n'est pas une larve !)

Grenouille agile



Pour plus d'informations sur l'activité des lavandières, vous pouvez visionner de petites vidéos en scannant les QR codes.

Réalisé avec le concours des écoles d'Ahuillé et de la municipalité ainsi que de MNE et le Syndicat de Bassin.

Illustrations : Olivier Marie-Line – Juin 2018

Le Pré de la Rainette

Quelques questions sur la faune

La zone humide abrite une importante biodiversité animale : 37 espèces d'oiseaux, 26 espèces de papillons (40 % des espèces connues en Mayenne), 25 espèces de libellules (46 % des espèces identifiées en Mayenne), 14 espèces de criquets, sauterelles et grillons, 3 espèces de reptiles, 4 espèces d'amphibiens et 4 espèces de mammifères. Parmi celles-ci, 4 sont protégées au niveau national (Agrion de Mercure, Campagnol amphibie, Triton palmé et Triton crêté).

A chacun sa silhouette...

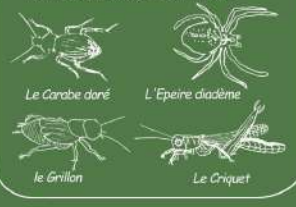
Retrouvez la silhouette de chacun des oiseaux : Bécassine des marais, Tourterelle, Pic-épeiche, Corneille noire, Merle noir, Mésange bleue, Rouge gorge, Troglodyte, Etourneau sansonnet...

Réponse : 1-Etourneau sansonnet, 2-Troglodyte, 3-Pic-épeiche, 4-Mésange bleue, 5-Rouge-gorge, 6-Bécassine des marais, 7-Merle, 8-Corneille noire.

La croissance du papillon est très originale. Le papillon femelle s'accouple et pond des oeufs. Il sort de chaque oeuf une petite chenille qui grossit en mangeant plusieurs centaines de fois son poids en quelques semaines. Elle change 5 fois de peau au cours de sa croissance. Une fois la taille maximale atteinte, elle se transforme en chrysalide. Quelques semaines ou plusieurs mois plus tard, il en sortira un adulte parfait : le papillon. Cette transformation s'appelle la métamorphose.

Pas besoin de loupe...

pour observer ces insectes.
Parmi ces animaux, qui est l'intrus ?



Réponse : L'épeire n'est pas un insecte, mais une araignée, car elle a 8 pattes.

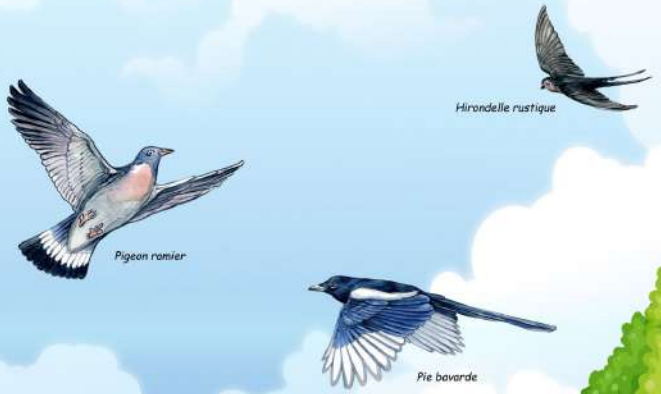
A chacun sa couleur....

Le nom du papillon permet parfois de deviner sa couleur. Retrouvez leurs noms : Paon du jour, Aurore, Azuré commun, Citron, Collier de corail, Cuivré commun, Demi deuil, Flambé.

Les punaises aussi se distinguent par leurs couleurs.

Réponse : 1-Collier de corail, 2-Cuivré commun, 3-Demi-deuil, 4-Paon du jour, 5-Citron, 6-Azuré commun, 7-Flambé, 8-Aurore.

Illustrations : Bonnet Marie-Julie - Juin 2018



Réalisé avec le concours des écoles d'Ahuillé et de la municipalité ainsi que de MNE et le Syndicat de Bassin

Le Pré de la Rainette

A LA DÉCOUVERTE DE LA FLORE

Pommier

Aubépine

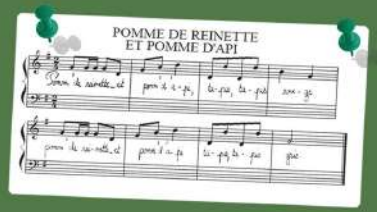
Sureau noir

Les sols humides sont favorables à la présence de nombreuses plantes. Certaines très communes sont appelées roseaux, iris, joncs. Lorsque celles-ci se déploient, le promeneur peut distinguer les magnifiques hampes florales de la Reine des prés ou encore de l'Angélique sauvage. D'autres sont toxiques comme l'Œnanthe safranée et des plantes médicinales comme la Scrofulaire aquatique ou encore la Cardamine des prés. Des espèces forment de véritables buissons aux couleurs violacées impénétrables (Epilobe hirsute, Salicaire commune). Un petit verger conservatoire a été planté.

CONNAISSEZ-VOUS LA REINETTE ?

Les reinettes - on peut aussi écrire "rainette" sans commettre de faute - sont des pommes généralement sympathiques et populaires. Il doit exister au moins 150 variétés de pommes différentes que l'on peut qualifier de "reinettes" ou "rainettes".
Une incontournable chanson de la maternelle, " pomme de reinette et pomme d'api " est une chansonnette facile à retenir.

POMME DE REINETTE ET POMME D'API



DES PLANTES COMESTIBLES ?

Le sureau noir

Hauteur : 3 à 7 m
Floraison : mai-juin
Habitat : haies
Divers : le bois servait à faire des sifflets. La baguette d'Harry Potter est en sureau, c'est le bois des sorciers. Les fruits peuvent être utilisés cuits en confiture et les fleurs en sirop.

La feuille

Le pommier

Hauteur : 4 à 6 m
Floraison : avril- mai
Habitat : vergers, jardins
Divers : les fruits sont utilisés crus ou cuits en compote, en tarte.

L'aubépine ou épine blanche

Hauteur : 4 à 6 m
Floraison : mai - juin
Habitat : haies et bois
Divers : les feuilles apparaissent avant les fleurs. Les fleurs séchées peuvent être utilisées en infusion. Les fruits nourissent les oiseaux.

La feuille

Le trèfle

Hauteur : 5 à 20 cm
Floraison : juillet - septembre
Habitat : pelouses, pâturages, prés
Divers : les fleurs sont sucrées et peuvent être utilisées en infusion.

La marguerite

Hauteur : 40 à 80 cm
Floraison : mai à septembre
Habitat : prairies, talus, accotements, friches et forêts
Divers : les boutons et les pompons des fleurs sont comestibles.

La primevère

Hauteur : 5 à 12 cm
Floraison : janvier - mai
Habitat : bois, haies, bord des chemins, prairies
Divers : les fleurs servent dans diverses préparations aussi bien salées (soupes, farces, condiments aigre-doux), que sucrées (crèmes et pâtisseries diverses).

La reine des prés

Hauteur : 70 - 120 cm
Floraison : juin - septembre
Habitat : prairies humides, fossés, marais, berges des rivières.

L'iris des marais

Hauteur : 100 - 150 cm
Floraison : juin - août
Habitat : prairies humides, bord des routes, marais, bords des rivières, fossés.

l'oenanthe safranée

Hauteur : 150 cm
Floraison : juin - septembre
Habitat : lieux humides, fossés, bords des ruares
Attention : cette plante est toxique !

La salicaire commune

Hauteur : jusqu'à 150 cm
Floraison : juin - septembre
Habitat : prairies humides, bords des eaux. Ses feuilles sont comestibles crues ou cuites.

La cardamine des prés

Hauteur : 30 à 40 cm
Floraison : avril - Mai
Habitat : prairies humides, fossés.

La renoncule (bouton d'or)

Hauteur : 30 - 100 cm
Floraison : avril - septembre
Habitat : prairies humides, bord des routes , fossés.

Illustrations : Brunel Marie-Line - Juin 2019

Réalisé avec le concours des écoles d'Ahuillé et de la municipalité ainsi que de MNE et le Syndicat de Bassin.